«Утверждаю»
заведующий МБДОУ ДС №2
г. Ейска МО Ейский район
_____О.И. Карташева
Приказ № 95-од «01» июля 2021

Ольга Ивановна Карташева

Подписан: Ольга Ивановна Карташева
DN: C=RU, OU=Заведующий, O=МБДОУ ДС №2 г.Ейска, CN=Ольга Ивановна Карташева, E=dou2@eysk.edu.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.07.14 14:10:42+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

на теплый сезон для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 2 г. Ейска муниципального образования Ейский район с 10,5 часовым пребыванием детей в возрасте от 1,5 года до 3 лет.

Основное меню

Рацион: ДОО _Ясли 10,5 ч

Сезон: теплый

1 день - понедельник

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Яйцо отварное	20	2,54	2,3	0,12	31,17	0	187	107
	Каша пшеничная вязкая	120	3,50	3,30	19,01	121,24	0,03	331	1
	Икра кабачковая (готовый продукт)	45	0,90	4,05	3,60	54,90	1,13	57	2
	Бутерброд с маслом	25	1,60	4,23	10,03	85,50	0,03	1	3
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	7,01	28,00	0,02	411	4
	Хлеб пшеничный	15	1,50	21,00	10,60	52,00	0,02	701	5
Итого за Завтрак		**375**	**10,08**	**34,89**	**50,37**	**372,81**	**1,23**		
Завтрак второй									
	Яблоки свежие	75	0,30	0,00	7,35	35,24	8,00	368	6
Итого за Завтрак второй		**75**	**0,30**	**0,00**	**7,35**	**35,24**	**8,00**		
Обед									
	Икра баклажанная	40	0,85	2,24	2,00	30,8	1,52	122	198
	Рассольник ленинградский	150	1,3	4,52	8,53	81,5	13,7	64	8
	Жаркое по-домашнему	180	2,23	5,73	19,91	220,7	7,81	374	9
	Хлеб пшеничный	10	0,70	0,1	4,43	21,10	0,02	701	10
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,40	0,40	54,30	0,05	704	11
	Компот из свежих плодов и ягод	150	0,12	0,12	17,91	73,20	1,30	398	12
Итого за Обед		**554**	**7,18**	**13,11**	**53,18**	**481,60**	**24,40**		
Полдник									
	Пирожок сдобный с яблоком	60	3,60	3,20	36,60	190,00	1,90	561,623	14,15
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,20	190,00	1,30	406	27
Итого за Полдник		**240**	**8,82**	**7,70**	**43,80**	**380,00**	**3,20**		

Итого за день	**1244**	**26,08**	**57**	**153,81**	**1277,37**	**41,81**		

Рацион: ДОО _ Ясли 10,5 ч

Сезон: теплый

2 день - вторник

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Суп молочный с крупой (гречка)	150	3,62	3,90	12,40	99,00	1,00	101	17
	Бутерброд с сыром	30	4,70	6,44	6,93	107,10	0,07	3	18
	Кофейный напиток с молоком	150	2,40	2,03	11,92	39,50	1,00	391	19
	Хлеб пшеничный	15	1,50	21,00	10,60	52,00	0,02	701	5
Итого за Завтрак		**345**	**12,22**	**33,37**	**41,85**	**297,60**	**2,09**		
Завтрак второй									
	Яблоки свежие	75	0,30	0,00	7,35	35,25	8,00	368	6
Итого за Завтрак второй		**75**	**0,30**	**0,00**	**7,35**	**35,25**	**8,00**		
Обед									
	Овощи натуральные (огурцы)	40	0,32	0,04	1,00	5,60	4,00	112	200 или 201
	Щи из свежей капусты	150	2,92	5,92	6,70	92,70	11,02	82	20
	Котлета рыбная любительская	70	8,54	2,52	4,34	74,20	0,70	272	23
	Пюре картофельное	120	2,52	5,30	13,10	11,04	3,60	339	22
	Хлеб пшеничный	10	0,70	0,10	4,43	21,10	0,02	701	10
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,40	0,40	54,30	0,05	704	11
	Компот из сухофруктов	150	0,32	0,05	15,80	64,90	3,10	403	24
Итого за Обед		**570**	**17,30**	**14,33**	**45,77**	**323,84**	**22,49**		
Полдник									
	Запеканка из творога с морковью	70	8,20	7,20	16,70	163,80	0,30	252	25
	Соус сметанный (сладкий)	20	0,53	1,30	1,60	19,84	0,10	338	131
	Молоко кипяченное	180	5,20	4,50	8,64	95,40	2,34	534	16
Итого за Полдник		**270**	**13,93**	**13,00**	**26,94**	**279,04**	**2,74**		
Итого за день		**1260**	**44,44**	**62,56**	**126,01**	**970,70**	**32,22**		

Рацион: ДОО _ Ясли 10,5 ч **Сезон:** теплый

3 день - среда **Возрастная категория:** 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Яйцо отварное	20	2,54	2,3	0,12	31,17	0	187	107
	Суп молочный с крупой (манка)	150	3,61	3,90	12,40	98,90	0,70	101	28
	Бутерброд с маслом	25	1,60	4,23	10,03	85,50	0,03	1	3
	Какао с молоком	150	2,70	2,50	18,80	108,00	1,00	388	29
	Хлеб пшеничный	15	1,50	21,00	10,60	52,00	0,02	701	5
Итого за Завтрак		**360**	**11,95**	**33,93**	**51,95**	**375,57**	**1,75**		
Завтрак второй									
	Яблоки свежие	75	0,30	0,00	7,35	35,25	8,00	368	6
Итого за Завтрак второй		**75**	**0,30**	**0,00**	**7,35**	**35,25**	**8,00**		
Обед									
	Икра из кабачков	40	0,52	2,00	2,00	27,60	3,12	120	196
	Суп картофельный с крупой ячневой	150	1,90	2,80	12,70	83,44	4,95	70	31
	Оладьи из печени по-кунцевски	80	12,11	8,20	8,26	155,40	5,04	404	128
	Капуста тушенная	150	2,90	4,24	13,70	93,70	21,30	354	33
	Хлеб пшеничный	10	0,70	0,10	4,43	21,10	0,02	701	10
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,40	0,40	54,30	0,05	704	11
	Кисель из плодов сушенных	150	1,24	1,20	15,70	76,54	1,72	397	35
Итого за Обед		**604**	**21,35**	**18,94**	**57,19**	**512,08**	**36,20**		
Полдник									
	Шанежка наливная с яйцом	60	5,91	5,42	30,20	193,90	1,30	459	34
	Сок фруктовый	180	0,40	0,00	18,20	81,10	6,41	407	36
Итого за Полдник		**240**	**6,31**	**5,42**	**48,40**	**275,00**	**7,71**		
Итого за день		**1279**	**39,94**	**59,80**	**164,00**	**1208,82**	**57,04**		

Рацион: ДОО _ Ясли 10,5 ч **Сезон:** теплый

4 день - четверг **Возрастная категория:** 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Суп молочный с крупой (геркулес)	150	3,61	3,90	12,40	98,90	2,00	101	37
	Бутерброд с сыром	30	4,70	6,44	6,93	107,10	0,07	3	18
	Хлеб пшеничный	10	0,70	0,10	4,43	21,10	0,02	701	10
	Чай с молоком	150	1,13	1,01	13,03	65,30	1,01	385	39
Итого за Завтрак		**340**	**10,14**	**11,45**	**36,79**	**292,40**	**3,10**		
Завтрак второй									
	Яблоки свежие	75	0,30	0,00	7,35	35,25	8,00	368	6
Итого за Завтрак второй		**75**	**0,30**	**0,00**	**7,35**	**35,25**	**8,00**		
Обед									
	Овощи натуральные (огурцы)	40	0,32	0,04	1,00	5,60	4,00	112	200 или 201
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	1,10	3,00	6,40	57,00	6,20	65	40
	Суфле из отварной говядины	80	17,60	15,20	1,52	213,60	0,08	323, 449	126, 66
	Соус молочный	20	2,24	1,50	2,01	23,50	0,07	333	26
	Макаронные изделия отварные	100	3,80	0,50	19,40	96,60	0,01	306	44
	Хлеб пшеничный	17	1,20	0,12	7,53	35,90	0,01	701	45
	Хлеб ржаной	30	2,01	0,40	0,40	54,30	0,05	704	11
	Компот из свежих плодов и ягод	150	0,12	0,12	17,91	73,20	1,30	398	12
Итого за Обед		**587**	**28,39**	**20,88**	**56,17**	**559,70**	**11,72**		
Полдник									
	Ленивые вареники с маслом	90	8,91	6,80	8,61	131,10	0,12	244	46
	Кефир, ряженка	180	5,22	4,50	7,20	90,00	1,30	406	27

	Соус сметанный (сладкий)	20	0,53	1,30	1,60	19,84	0,10	451	131
Итого за Полдник		**290**	**14,66**	**12,60**	**17,41**	**240,94**	**1,52**		
Итого за день		**1292**	**54,20**	**46,80**	**121,80**	**1163,23**	**21,24**		

Рацион: ДОО _ Ясли 10,5 ч **Сезон:** теплый

5 день - пятница **Возрастная категория:** 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Омлет натуральный	80	6,90	10,70	1,84	130,40	0,24	189	64
	Икра кабачковая (готовый продукт)	45	0,90	4,05	3,90	54,90	1,13	55	2
	Бутерброд с маслом	25	1,60	4,23	10,23	85,50	0,03	1	3
	Хлеб пшеничный	15	1,50	21,00	10,60	52,00	0,02	701	5
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	7,01	28,00	0,02	411	4
Итого за Завтрак		**315**	**10,94**	**39,99**	**33,58**	**350,80**	**1,44**		
Завтрак второй									
	Сок фруктовый	190	0,42	0,00	19,30	86,10	6,80	407	130
Итого за Завтрак второй		**190**	**0,42**	**0,00**	**19,30**	**86,10**	**6,80**		
Обед									
	Икра свекольная	40	1,00	2,84	4,20	46,00	3,04	55	21
	Суп картофельный с крупой (перловая)	150	1,01	3,10	10,23	72,20	0,50	86	48
	Рыба, тушенная с овощами	80	7,98	4,32	3,78	85,80	2,85	261	50
	Картофель отварной	120	2,30	4,52	15,24	114,00	16,70	136	51
	Хлеб пшеничный	10	0,70	0,10	4,43	21,10	0,02	701	10
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,40	0,40	54,30	0,05	704	11
	Компот из сухофруктов	150	0,32	0,05	15,80	64,90	3,10	403	24
Итого за Обед		**574**	**15,29**	**15,33**	**54,08**	**458,30**	**26,26**		
Полдник									
	Печенье	26	1,95	8,54	19,34	108,42	0,00	703	52
	Кефир, ряженка	180	5,22	4,50	7,20	90,00	1,30	406	27

Итого за Полдник	**206**	**7,17**	**13,04**	**26,54**	**198,42**	**1,30**		
Итого за день	**1285**	**33,37**	**69,02**	**130,41**	**1086,14**	**39,30**		

Рацион: ДОО _ Ясли 10,5 ч

Сезон: теплый

6 день - понедельник

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Яйцо отварное	20	2,54	2,30	0,12	31,17	0,00	188	107
	Каша гречневая вязкая	120	5,50	7,72	19,60	169,80	0,81	331	53
	Икра кабачковая (готовый продукт)	45	0,90	4,05	3,90	54,90	1,13	57	2
	Бутерброд с маслом	25	1,60	4,23	10,03	85,50	0,03	1	3
	Хлеб пшеничный	10	0,70	0,10	4,43	21,10	0,02	701	10
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	7,01	28,00	0,02	411	4
Итого за Завтрак		**370**	**11,28**	**18,41**	**45,09**	**390,47**	**2,01**		
Завтрак второй									
	Яблоки свежие	75	0,30	0,00	7,35	35,25	8,00	368	6
Итого за второй завтрак		**75**	**0,30**	**0,00**	**7,35**	**35,25**	**8,00**		
Обед									
	Икра кабачковая	40	0,52	2,00	2,00	27,60	3,12	120	196
	Суп картофельный с бобовыми	150	4,60	2,60	9,70	64,80	5,21	68	54
	Печень по-строгановски	80	14,94	10,10	3,14	155,50	6,21	403, 452	42, 129
	Макаронные изделия отварные	100	3,80	0,50	19,40	96,60	0,01	306	44
	Хлеб пшеничный	15	1,50	21,00	10,60	52,00	0,02	701	5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,40	0,40	54,30	0,03	704	11
	Компот из сухофруктов	150	0,32	0,05	15,80	64,90	3,10	403	24
Итого за Обед		**565**	**27,66**	**36,65**	**61,04**	**515,70**	**17,70**		
Полдник									
	Шанежка наливная с яйцом	60	5,91	5,42	30,20	193,90	1,30	459	34

	Молоко кипяченное	180	5,20	4,50	8,64	95,40	2,34	534	16
Итого за Полдник		**240**	**11,11**	**9,92**	**38,84**	**289,30**	**3,64**		
Итого за день		**1250**	**50,84**	**64,88**	**155,40**	**1243,70**	**29,13**		

Рацион: ДОО _ Ясли 10,5 ч **Сезон:** теплый

7 день - вторник **Возрастная категория:** 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Суп молочный с крупой (геркулес)	150	3,61	3,90	12,40	98,90	2,00	101	37
	Бутерброд с сыром	30	4,70	6,44	6,93	107,10	0,07	3	18
	Хлеб пшеничный	10	0,70	0,1	4,43	21,10	0,02	701	10
	Кофейный напиток с молоком	150	2,40	2,03	11,92	39,50	1,00	391	19
Итого за Завтрак		**340**	**11,41**	**12,47**	**35,68**	**266,60**	**3,09**		
Завтрак второй									
	Сок фруктовый	190	0,42	0,00	19,30	86,10	6,80	407	130
Итого за Завтрак второй		**190**	**0,42**	**0,00**	**19,30**	**86,10**	**6,80**		
Обед									
	Овощи натуральные (огурцы)	40	0,32	0,04	1,00	5,60	4,00	112	200 или 201
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,62	1,71	11,30	66,80	4,95	70	56
	Котлета рыбная любительская	70	8,54	2,52	4,32	74,20	0,70	272	23
	Каша пшеничная вязкая	120	5,20	7,14	22,82	176,30	0,83	331	57
	Хлеб пшеничный	10	0,70	0,1	4,43	21,10	0,02	701	10
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,40	0,40	54,30	0,05	704	11
	Кисель из сухофруктов	150	1,24	1,20	15,70	76,54	1,72	397	35
Итого за Обед		**575**	**19,60**	**13,11**	**59,97**	**474,84**	**12,27**		
Полдник									
	Запеканка из творога	70	12,00	12,60	12,01	212,50	0,30	251	58
	Соус сметанный (сладкий)	20	0,53	1,30	1,60	19,84	0,10	338	131

	Кефир, ряженка	180	5,22	4,50	7,20	90,00	1,30	406	27
Итого за Полдник		**270**	**17,75**	**18,40**	**20,81**	**322,34**	**1,70**		
Итого за день		**1375**	**49,30**	**44,04**	**136,40**	**1170,30**	**29,90**		

Рацион: ДОО _ Ясли 10,5 ч **Сезон:** теплый

8 день - среда **Возрастная категория:** 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Яйцо отварное	20	2,54	2,30	0,12	31,17	0,00	187	107
	Суп молочный с крупой (пшено)	150	3,90	3,90	12,40	98,90	2,00	101	59
	Хлеб пшеничный	10	0,70	0,10	4,43	21,10	0,02	701	10
	Бутерброд с маслом	25	1,60	4,23	10,03	85,50	0,03	1	3
	Какао с молоком	150	2,70	2,50	18,80	108,00	1,00	388	29
Итого за Завтрак		**355**	**11,44**	**13,03**	**45,78**	**344,67**	**3,05**		
Завтрак второй									
	Яблоки свежие	75	0,30	0,00	7,35	35,25	8,00	368	6
Итого за Завтрак второй		**75**	**0,30**	**0,00**	**7,35**	**35,25**	**8,00**		
Обед									
	Икра морковная	40	1,00	2,84	4,20	46,00	3,20	54	166
	Суп картофельный с крупой (гречневая)	150	1,01	3,05	10,23	72,20	0,50	80	61
	Бифштекс	60	17,50	10,90	1,81	175,44	0,00	376	127
	Соус томатный	10	0,12	0,42	0,80	7,50	0,23	354	43
	Картофель отварной	120	2,30	4,92	15,24	114,00	16,70	136	51
	Хлеб пшеничный	15	1,50	21,00	10,60	52,00	0,02	701	5
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,40	0,40	54,30	0,05	704	11
	Компот из свежих плодов и ягод	150	0,12	0,12	17,91	73,20	1,30	398	12
Итого за Обед		**569**	**25,53**	**43,65**	**61,19**	**594,64**	**22,00**		

Полдник									
	Булочка Российская	60	4,30	5,00	35,30	203,00	0,00	457	62
	Молоко киняченное	180	5,20	4,50	8,64	95,40	2,34	534	16
Итого за Полдник		**240**	**9,50**	**9,50**	**43,94**	**298,40**	**2,34**		
Итого за день		**1239**	**54,32**	**66,84**	**155,20**	**1265,50**	**38,70**		

Рацион: ДОО _ Ясли 10,5 ч **Сезон:** теплый

9 день - четверг **Возрастная категория:** 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Суп молочный с крупой (манка)	150	3,61	3,90	12,40	98,90	0,70	101	28
	Бутерброд с сыром	30	4,70	6,44	6,93	107,10	0,07	3	18
	Кофейный напиток с молоком	150	2,40	2,03	11,92	39,50	1,00	306	19
	Хлеб пшеничный	15	1,50	21,00	10,60	52,00	0,02	701	5
Итого за Завтрак		**345**	**12,21**	**33,37**	**41,85**	**297,50**	**1,79**		
Завтрак второй									
	Яблоки свежие	75	0,30	0,00	7,35	35,25	8,00	368	6
Итого за Завтрак второй		**75**	**0,30**	**0,00**	**7,35**	**35,25**	**8,00**		
Обед									
	Икра баклажанная	40	0,85	2,24	2,00	30,80	1,52	122	198
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	1,10	3,00	6,40	57,00	6,20	65	40
	Плов из птицы	150	11,2	11,13	26,5	251,3	0,91	411	63
	Хлеб пшеничный	10	0,70	0,1	4,43	21,10	0,02	701	10
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,40	0,40	54,30	0,05	704	11
	Компот из сухофруктов	150	0,32	0,05	15,80	64,90	3,10	403	24
Итого за Обед		**535**	**16,15**	**16,92**	**55,53**	**479,40**	**11,80**		
Полдник									
	Запеканка из творога с морковью	70	8,20	7,20	16,70	163,80	0,30	252	25

	Соус сметанный (сладкий)	20	0,53	1,30	1,60	19,84	0,10	338	131
	Кефир, ряженка	180	5,22	4,50	7,20	90,00	1,30	406	27
Итого за Полдник		**270**	**13,95**	**13,00**	**25,50**	**273,64**	**1,70**		
Итого за день		**1225**	**42,20**	**61,20**	**129,84**	**1081,00**	**31,80**		

Рацион: ДОО _Ясли 10,5 ч **Сезон:** теплый

10 день - пятница **Возрастная категория:** 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Омлет натуральный	80	6,90	10,70	1,84	130,40	0,24	188	64
	Икра кабачковая (готовый продукт)	45	0,90	4,05	3,90	54,90	1,13	57	2
	Бутерброд с маслом	25	1,60	4,23	10,03	85,50	0,03	1	3
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	7,01	28,00	0,02	411	4
	Хлеб пшеничный	10	0,70	0,1	4,43	21,10	0,02	701	10
Итого за Завтрак		**310**	**10,14**	**19,09**	**27,21**	**319,90**	**1,44**		
Завтрак второй									
	Яблоки свежие	75	0,30	0,00	7,35	35,25	8,00	368	6
Итого за Завтрак второй		**75**	**0,30**	**0,00**	**7,35**	**35,25**	**8,00**		
Обед									
	Икра свекольная	40	1,00	2,84	4,20	46,00	3,04	55	21
	Суп из овощей	150	3,01	3,02	8,20	99,72	5,20	66	65
	Котлета рыбная любительская	70	8,54	2,52	4,34	74,20	0,70	272	23
	Пюре картофельное	120	2,52	5,90	13,10	110,40	3,60	339	22
	Хлеб ржаной	30	2,01	0,40	0,40	54,30	0,05	704	11
	Хлеб пшеничный	10	0,70	0,10	4,43	21,10	0,02	701	10
	Компот из сухофруктов	150	0,32	0,05	15,80	64,90	3,10	403	24

Итого за Обед		**564**	**18,10**	**14,83**	**50,47**	**470,62**	**15,71**		
Полдник									
	Печенье	26	1,95	2,54	19,34	108,42	0,00	703	52
	Сок фруктовый	190	0,42	0,00	19,30	86,14	6,80	407	130
Итого за Полдник		**216**	**2,37**	**2,54**	**38,64**	**194,56**	**6,80**		
Итого за день		**1165**	**33,20**	**37,12**	**120,60**	**1012,90**	**35,41**		
Среднее значение за период		**1261,4**	**42,8**	**56,9**	**139,35**	**1148,1**	**35,7**		

Для составления примерного цикличного меню использовались материалы из:

1)Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под редакцией А.Я.Перевалова, И.П.Корюкиной, Пермь, 2011 г.

2)Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, под общей редакцией М.П.Могильный, В.А.Тутельян, Москва, 2015 г.

3)Сборник технологических нормативов, рециптур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных организаций и детских оздоровительных учреждений, под редакцией А.Я.Перевалова, Е.В.Кашина, Л.С.Коровка, ООО "Уральский региональный институт питания", 2013 г.